

## Honden op de behandeltafel

- Niet zweverig, wel effectief
- Vuurwerkangst bij honden kan verdwijnen

BIANCA VAN DER POL

ROUVEEN – De jaarwisseling lijkt nog ver weg, maar als je je hond van zijn angst voor vuurwerk wilt afhelpen, moet je geruime tijd van tevoren beginnen. Jolanda Bijl van Dogcity Rouveen behandelt honden met Bloesemremedies in combinatie met kinesiologie (spierspanningstesten). 'Bij honden die echt heel bang zijn begin ik in februari al met de behandeling. Als je bang bent voor spinnen, probeer je dat ook niet een week voordat je naar de tropen gaat er vanaf te komen.'

Kinesiologie is een wetenschap waarbij met spierspanningstesten het herstelvermogen (fysiek en emotioneel) van het lichaam wordt bevorderd. Jolanda Bijl, bekend van hondenschool Dog City in Rouveen, kwam ermee in aanraking vanwege haar rugpijn. 'Een fysiotherapeut, chiropractor en manueel therapeut hebben

geprobeerd dat te verhelpen, maar niets hielp. Via een cursist bij Dog City kwam ik terecht bij een kinesiooloog. Hij hielp om alles weer in balans te krijgen. Als dit werkt bij mensen, waarom dan niet bij dieren, dacht ik. Twee jaar geleden ben ik ermee begonnen en vanaf vorig jaar doe ik het in combinatie met bloesemremedie. Af en toe behandel ik andere dieren, maar meestal honden.'

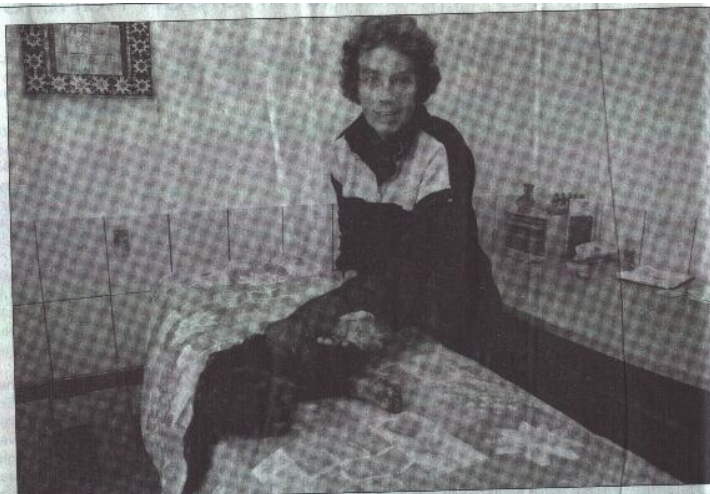
De techniek is eenvoudig om een hond van zijn vuurwerkangst af te helpen. Jolanda probeert de bron van de angst te achterhalen door vragen te stellen.

De hond antwoordt daarop met 'ja' of 'nee' door de spieren aan te spannen of te ontspannen. 'Het gaat erom dat je de juiste vragen stelt. Ik begin met een thema en maak de vragen steeds specifiek. Daarbij heb ik natuurlijk de hulp van het baasje nodig, want een hond praat niet. Het kan zijn dat de hond in het verleden een keer enorm geschrokken is van een hard geluid. De oplossingen zijn soms heel praktisch, zoals

het verplaatsen van de mand of het vermijden van een park waar een andere, te enthousiaste hond ook komt. Het klinkt misschien wat zweverig, maar dat is het niet. Je maakt gewoon gebruik van de energie. Bij mensen werkt dit net zo. In je onderbewustzijn zit zoveel informatie. Je weet van binnen heel goed wat goed voor je is.'

Jolanda combineert de behandeling met bloesemdruppels. 'De geneeskracht van planten wordt al lang gebruikt. Een zonnebloem stelt je open voor dingen, mensen met verdriet hebben sneeuwklonje nodig en druppels van een boom maken je sterk.' Rust en ontspanning is goed voor mens en dier, geeft ze aan. 'Als je een keer in een stressvolle situatie terechtkomt, dan sla je je daar sneller doorheen, dan wanneer je altijd op de toppen van je tenen loopt. Daarom is het belangrijk om een angst niet te voeden.'

Het aantal behandelingen verschilt. 'Vaak zitten er tussen de behandelingen maar twee weken en soms wel zes weken.



Jolanda Bijl in actie met een hond die ze helpt tegen zijn angst voor knallen.

Gerrit

Je moet het dier de tijd geven om alles te verwerken. Je haalt allerlei gevoelens naar boven tijdens een behandeling.'

Haar eigen hond was bang voor vuurwerk. 'Het werd steeds erger, op het laatst was hij bang voor de vliegenmep-

per.' Eerst behandelde Jolanda hem door hem te laten wennen aan geluiden, eerst van ver af en langzaam steeds dichterbij. 'Deze methode vergt veel discipline.' Ze is blij dat ze kinesiologie en bloesemremedie kon toepassen. 'Ik verwacht zeker

dat hij zonder problemen jaarwisseling doorstaat.'

Een consult, inclusief Bloesem remedie kost 25 euro. Bel voor meer informatie of maken van een afspraak met Jolanda Bijl, telnr. 0523-61612 mail naar: info@dogcity.nl.